

# JUNIO 2026

DOM

LUN

MAR

MIE

JUE

VIE



### MORNING YOGA

Yoga integral  
presencial 8:00 hrs



### SUNSET YOGA

presencial-20:00 hrs



### MEDITACIÓN

Estilo Yoga Integral

2da edición  
Curso online



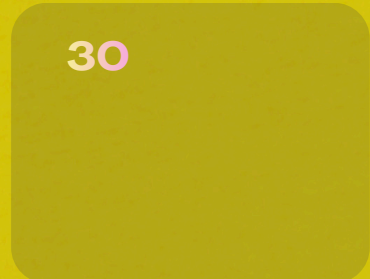
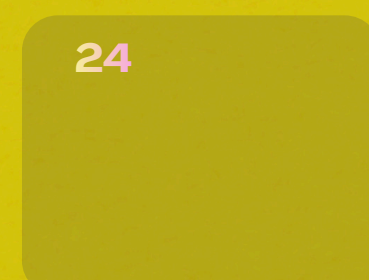
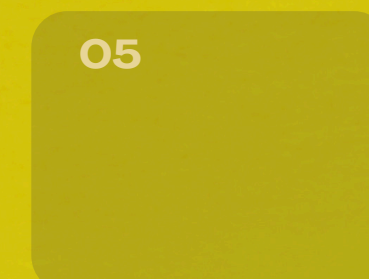
### YOGA Y MUJER

Colaboración Online



### CLASE ESPECIAL

Yoga terapeutico  
presencial



# Calendario **JULIO**

ELLAH YOGA

DOM

LUN

MAR

MIE

JUE

VIE

			01	02	03
05	06	07 	08 	09	10
12	13 	14 	15 	16	17
19	20 	21 	22 	23	24  <b>MASTER CLASS</b>
26	27 	28 	29 	30	31



**MORNING YOGA**  
**CLASES PRESENCIALES**  
 90 min Yoga integral  
 10:00 hrs - Reservas con anticipación



**CURSO DE MEDITACIÓN INTEGRAL Y TRABAJO DE RESPIRACIÓN**  
**ONLINE - ABIERTO-** A beneficio de la salud mental  
 9:00 hora Venezuela  
 15:00 hora España



**CHARLA EDUCATIVA- ONLINE**  
**MUJER, CONSCIENCIA, SEXUALIDAD.**  
 El lugar que la mujer desea ocupar dentro de la pareja y más allá, en el espacio íntimo.



**TERAPÉUTICO**  
**YOGA PARA LA ANSIEDAD**  
**PRESENCIAL-**  
**20:00hrs**

# Calendario **AGOSTO**

LUN

MAR

MIE

JUE

VIE

03



04



05



06

07

10



11



VIOLENCIA DE GENERO

12



09

10

17



18



19



20

21

MASTER CLASS

24



25



VIOLENCIA DE GENERO

26



27

28

31



## CHARLA EDUCATIVA- ONLINE- YOGA Y DUELO

Una mirada yoguica moderna para abordar a la muerte de un ser querido.

9:00 hrs Venezuela

15:00 hrs España



## CURSO DE MEDITACIÓN Y TRABAJO DE RESPIRACIÓN ONLINE-

9:00 hrs Venezuela

15:00 hrs España



## TERAPÉUTICO YOGA PARA LA ANSIEDAD PRESENCIAL-

20:00hrs



## TERAPÉUTICO YOGA PARA LA ANSIEDAD PRESENCIAL-

Violencia de genero

20:00hrs